

Seminar Ausschreibung



Windwiesenhof



Karin Rauscher

Auszeit – eine meditative Begegnung mit Pferden

Sich mit einem Tier verbunden fühlen und mit ihm als Einheit agieren – dies ist eine tiefe Sehnsucht, die viele Menschen teilen. Essentielle Voraussetzung hierfür ist die Verbundenheit mit sich selbst – mit seinem Körper, seinem Atem, seinen Gefühlen und Gedanken.

An diesem Tag möchten wir durch Meditationen und Körperübungen, Phasen der Stille und des Innehaltens unsere Verbindung zu uns selbst stärken. Aus dieser Haltung der Ruhe und Erdung gehen wir dann in Kontakt mit dem Pferd. Die Interaktion mit den Pferden wird in erster Linie aus Bodenarbeit bestehen in Form von Pferdepflege, Bodenarbeit, Freiarbeit und Spaziergängen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die in einer meditativen und achtsamen Atmosphäre Kontakt mit Pferden aufbauen oder vertiefen wollen.

Das Rahmenprogramm enthält genügend Zeit für Pausen und Regeneration und wird abgerundet durch gutes und natürliches Essen.

Der Windwiesenhof, der eingebettet in den idyllischen Hügeln des Pfälzer Waldes liegt, ist für eine ruhige und besinnliche Auszeit prädestiniert. Er liegt am Rande des Dorfes Höningen, einem ehemaligen Klosterort.

Hier leben unsere Islandpferde in natürlichem Herdenverband in Robusthaltung. Sie sind dem Menschen sehr aufgeschlossen und auch für eine erste Pferdebegegnung ein geduldiger Partner.

Das Seminar kann gerne erweitert, indem Sie einen Tag vorher anreisen und/oder einen Tag länger bleiben. Das Gästehaus direkt am Pferdehof bietet Raum zum Atmen, angenehme Materialien, bewusste Gestaltung und sorgfältige Ausführung. 2 der 4 Zimmer sind barrierearm ausgestattet (Treppenlift).

Programmerweiterung: am Freitag nach dem Abendessen bietet Jana eine Klangentspannung im Liegen an und am Sonntag Vormittag bietet Karin eine weitere Pferdebegegnung mit Bodenarbeit oder Reiten an.

Sprechen Sie uns gerne hierzu an und schnüren Ihr individuelles Paket für einen optimalen Aufenthalt.

Seminarleiterinnen

Jana Barnert führt eine Heilpraxis für Entspannung und Ganzheitliche Stimmarbeit.

Als Entspannungstherapeutin und Meditationslehrerin geht sie mit dem Menschen auf eine Reise, die unsichtbaren Bereiche seines Wesens kennenzulernen und zu erforschen. Je besser wir uns kennen, desto eher sind wir in der Lage, unsere Gedanken, Gefühle und unseren Willen zu lenken. Wir sind diesen dann nicht hilflos ausgeliefert, sondern können sie bewusst zur freien Gestaltung unseres Lebens einsetzen.

Karin Rauscher ist Islandpferde-Trainerin und CenteredRiding-Lehrerin (Reiten aus der Körpermitte).

Sie liebt es, den Menschen die Pferdesprache zu vermitteln und sie in ihrer Persönlichkeitsbildung zu fördern. Das Pferd ist dabei ein hilfreicher Partner. Es ist wie ein Spiegel des Menschen: es spiegelt sein Temperament und seine inneren Schwankungen.

Seminar Ausschreibung



Windwiesenhof



Karin Rauscher

Ort	Windwiesenhof, Altleiningener Straße 1, 67317 Altleiningen – Höningen
Datum	16. September 2023
Seminardauer	um 9 Uhr Ankommen bei Begrüßungskaffee/-tee ab 9:30 bis 17 Uhr Seminar mit Pausen
Teilnehmer	mind. 4, max. 8
Seminargebühr	185 € (inkl. Mittags-Imbiss, 2x Kaffee/Tee, Snacks, Mineralwasser)
Mitbringen:	festes Schuhwerk (Trecking-Schuhe o.ä., keine Turnschuhe) Strapazierfähige Outdoor Kleidung Dicke Socken und Hausschuhe Wenn vorhanden: Yogadecke, Decke, kleines Kissen
Anmeldung	schriftlich unter Verwendung des Anmeldeformulars bis 06.09.2023

Wir freuen uns mit Euch auf einen anregenden Tag und schöne Pferd-Mensch-Begegnungen.

Jana Barnert und Karin Rauscher